



**HERZ CHECK
BONN**

Gut informiert, das Herz im Blick

Herz Check Bonn

Ein Forschungsprojekt des Herzzentrums
der Universitätsklinik Bonn für Bonner
Bürgerinnen und Bürger.

Wissen erweitern.
Herzerkrankungen erkennen.
Gesundheit schützen.

- ✓ Kostenlos
- ✓ Unkompliziert
- ✓ Ohne Termin

Was ist das Projekt Herz Check Bonn?

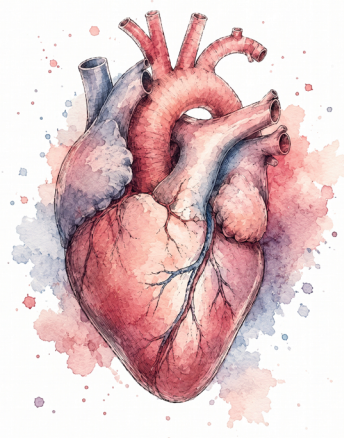
Viele Herzerkrankungen entwickeln sich über **Jahre** – oft **ohne** klar erkennbare und eindeutige **Beschwerden**. Häufig werden sie deshalb erst dann entdeckt, wenn sie bereits **weit fortgeschritten** sind.

Genau hier setzt das Projekt Herz Check Bonn an:

Mit diesem wissenschaftlichen Projekt möchte das Herzzentrum der Uniklinik Bonn neue Wege der Aufklärung und Sensibilisierung der Bevölkerung für Herzerkrankungen und neue Wege der Früherkennung erproben.

Ziel ist es, über Herzerkrankungen, die einhergehenden Beschwerden und möglichen Folgen zu informieren und unentdeckte Herzprobleme frühzeitig zu erkennen – bevor sie ernsthafte Beschwerden verursachen.

Dafür bieten wir Bonner Bürgerinnen und Bürgern kostenlose Informationsveranstaltungen an – inklusive persönlichem Herzultraschall-Screening!



Wie funktioniert das Projekt Herz Check Bonn?

An wechselnden, dezentralen Standorten im gesamten Stadtgebiet Bonn bieten wir im persönlichen Gespräch Informationen zum Thema Herzgesundheit an – und bei Interesse auch eine individuelle Herzultraschall-Screening-Untersuchung!

Das Herzultraschall-Screening dauert nur wenige **Minuten**, ist **unbedenklich** und **schmerzfrei**.



Das Projekt Herz Check Bonn mit Herzultraschall-Screening ersetzt keine (fach-) ärztliche Vorstellung und Abklärung.

Mit dem Projekt Herz Check Bonn wollen wir ...

- ♥ Aufmerksamkeit für das Thema Herzgesundheit und Herzerkrankungen in der Bevölkerung stärken!
- ♥ herausfinden...
 - wie häufig bislang unerkannte Herzerkrankungen vorkommen
 - wie sich solche Erkrankungen durch niederschwellige, dezentrale Herzultraschall-Screening-Angebote entdecken lassen
 - wie Früherkennung die Behandlungsmöglichkeiten verbessern kann.
- ♥ Denn generell gilt bei vielen Erkrankungen:
 - Nur das, was man erkennt, kann man behandeln!
 - Und je früher Erkrankungen erkannt werden, desto besser können sie behandelt werden!



Wer kann teilnehmen?

Besonders sinnvoll ist eine Teilnahme für Menschen:

- ♥ ab etwa 40 Jahren
- ♥ mit Bluthochdruck
- ♥ mit Diabetes
- ♥ mit familiären Herzerkrankungen
- ♥ mit Fettstoffwechselstörungen
- ♥ Mit unklarer Luftnot oder schneller Erschöpfung, Schwindel oder Herzrasen
- ♥ ...die rauchen!

Grundsätzlich aber kann jeder Bonner und jede Bonnerin teilnehmen, wir freuen uns auf Alle! Kommen Sie vorbei.

Herz Check Bonn

Standorte im Stadtgebiet

Der Herz Check Bonn kommt direkt zu Ihnen! Über ein Jahr hinweg sind wir mit unseren Herz Checkpoints an unterschiedlichen, tageweise wechselnden Standorten im Bonner Stadtgebiet vor Ort.

So möchten wir möglichst vielen Menschen einen niederschweligen und einfachen Zugang zu unserem Aufklärungsprojekt und zum Herzultraschall-Screening ermöglichen.

Herz Checkpoint Eendenich

Trinitatiskirche Eendenich
Brahmsstraße 14
53121 Bonn

Herz Checkpoint Duisdorf

Johanniskirche Duisdorf
Bahnhofstraße 63
53123 Bonn

Herz Checkpoint Brüser Berg

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg
Fahrenheitstraße 49
53125 Bonn

Herz Checkpoint Innenstadt

P26
Poststraße 26
53111 Bonn

Herz Checkpoint Beuel

Nommensen-Kirche Beuel
Am Weidenbach 21
53229 Bonn

Herz Checkpoint Bad Godesberg

Bürgerstiftung Rheinviertel
Beethovenallee 38
53173 Bonn

Wann finden die Untersuchungen statt?

Montag bis Samstag jeweils an wechselnden Standorten im Bonner Stadtgebiet.

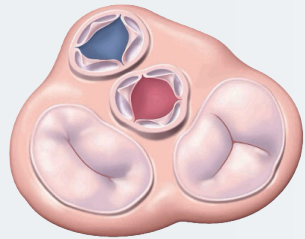
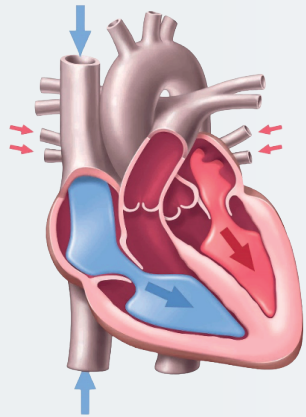
Wir sind mit viel interessantem Informationsmaterial zum Thema Herz und Herzgesundheit vor Ort! Eine Herzultraschall-Screening-Untersuchung dauert etwa 5 Minuten. Eine Terminvereinbarung ist aktuell nicht erforderlich. Kommen Sie einfach vorbei!

Alle aktuellen Standorte und die jeweiligen Zeiten finden Sie unter:



www.herzcheck-bonn.de





Herzklappenerkrankungen

Das Projekt **Herz Check Bonn** legt einen besonderen Fokus auf die **Bedeutung und Funktion** der Herzklappen!

Das Herz besitzt vier Herzklappen, die wie Ventile funktionieren und dafür sorgen, dass das Blut in die richtige Richtung durch das Herz gepumpt wird bis in die große Hauptschlagader. Diese Herzklappen können sich aus unterschiedlichsten Gründen im Laufe des Lebens verändern und erkranken und ihre Funktionsfähigkeit verlieren. Typische Veränderungen sind zum Beispiel:

- **Verkalkung und Verengung:** Herzklappe öffnet sich nicht mehr richtig
- **Ausleiern:** Klappe schließt sich nicht mehr richtig und wird undicht

Über mögliche Beschwerden und die damit einhergehenden Folgen für das Herz und den Körper aber auch die Möglichkeiten zur Behandlung Informieren wir gern im persönlichen Gespräch mehr! Wir haben viele anschauliche Materialien vor Ort!

Die Ultraschalluntersuchung des Herzens

Die wichtigste Untersuchung zur Beurteilung des Herzens ist der Herzultraschall. Hierbei wird mit einer Ultraschallsonde von außen vom Brustkorb aus in das Herz geschaut.

Innerhalb **weniger Minuten** lassen sich **wertvolle Informationen** gewinnen über:

- ♥ die Beschaffenheit der Herzhöhlen
- ♥ die Herzfunktion
- ♥ die Herzklappen



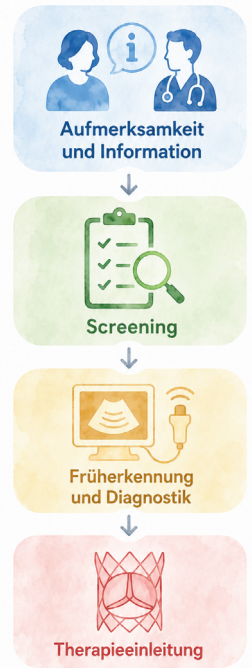
Das Projekt **Herz Check Bonn** mit Herzultraschall-Screening ersetzt keine (fach-) ärztliche Vorstellung und Abklärung.

Warum ist Früherkennung bei Herzerkrankungen so wichtig?

Herzerkrankungen gehören zu den häufigsten Erkrankungen weltweit und können sich schleichend und zunächst ohne spezifische Beschwerden entwickeln. Betroffene fühlen sich oft lange gesund, obwohl sich bereits Veränderungen am Herzen entwickelt haben und ohne Eingreifen weiter fortschreiten können.

Eine frühzeitige Diagnose kann helfen:

- ♥ Komplikationen zu vermeiden
- ♥ Therapien rechtzeitig einzuleiten
- ♥ und langfristig die Lebensqualität zu erhalten.



Und wie geht es dann weiter?

Sie haben sich gut informiert und Ihre Herz-Ultraschall-Screening erhalten? – und was passiert jetzt?

Unsere geschulten Medizin-Student*innen erklären Ihnen, was auf Ihrem Herz-Ultraschall zu sehen ist. Sollten Auffälligkeiten festgestellt werden, gibt es zunächst einmal keinen Grund zur Beunruhigung – wir vermitteln Ihnen einen kurzfristigen Termin zur ausführlicheren Kontrolle und Besprechung bei einer unserer kooperierenden kardiologischen Bonner Praxen – oder bei uns oben auf dem Venusberg im Herzzentrum der UK Bonn. Hierzu kontaktieren wir Sie im Anschluss über den von Ihnen zuvor angegebenen Kontaktweg (eMail, telefonisch oder postalisch).

Der Herz Check Bonn dient in erster Linie der Aufmerksamkeitsarbeit und Früherkennung von Herzerkrankungen.

Denn letztlich steht am Anfang einer frühzeitigen Therapie die frühzeitige Erkennung. Und dies nützt sowohl dem und der Einzelnen als auch der Gesamtheit.



**HERZ CHECK
BONN**

Machen Sie mit!

Das eigene Herz zu kennen, ist eine **Menge wert!**

Über Herzerkrankungen Bescheid zu wissen und sie früh zu erkennen, kann **entscheidend** sein!

Lernen Sie Ihr Herz kennen und nutzen Sie die Gelegenheit für einen kurzen und kostenlosen Blick in Ihr Herz – direkt in Ihrer Nähe!

Die aktuellen Standorte und Zeiten finden Sie hier:



www.herzcheck-bonn.de



**HERZ CHECK
BONN**

Ein Forschungsprojekt des
Herzzentrums Bonn –
Universitätsklinikum Bonn

Kontakt:

Herzzentrum Bonn
Universitätsklinikum Bonn
Venusberg-Campus 1
53127 Bonn
herzcheck@ukbonn.de